

# South Shore Ale Stars Hockey League Rules & Regulations

## RULES OF PLAY:

- Games consist of three 22 minute periods, "running time".
- Final 2 minutes of the third period are "stop clock" and line changes **must** be made during play. No line changes are permitted during a stoppage during the final 2 minutes of the game.
- OFFSIDES: 2 line offside rule in effect. Off-sides are "touch up", meaning play continues once the off-side players have cleared the zone (with the exception of a direct shot on net while a player is off-side, play will be stopped immediately).
- ICING: "No Touch" icing, play is stopped as puck crosses goal line on an icing.
- GLOVE PASS: Allowed in defensive zone only (inside blue line). Closing the hand on the puck or throwing the puck will result in a "Delay of Game" penalty.
- HIGH STICK: Any contact by the stick with the puck above the shoulders will result in a minor penalty.
- This is a NO CONTACT league, intentional contact will be penalized.
- There is absolutely **NO FIGHTING** permitted. Fighting will result in a match penalty and a two (2) game suspension. A second offense will be punished by an expulsion from the league (*NO REFUNDS FOR REMAINING GAMES*).
- There will be a "Delay of Game" penalty automatically assessed to any team which is not ready to begin play when the referee blows his whistle at the start of the game (i.e. Goaltender not ready, etc...).

## NOTES:

- Please wear the same uniform number every week.
- If you are playing as a spare or for the first time with a new team, please check in with the scorekeeper and tell her your number and name.
- Please treat the referees with respect, they **ARE NOT** paid professionals and are doing their best.
- Be on time! We pay for the ice time by the hour, your being late is a waste of everyone's time and money.
- After the game, **please put the shirts back on the hangers** as soon as you take them off.
- ***NO BEER ALLOWED IN THE DRESSING ROOMS!***

## FOR INFO:

SCOTT VITUS (450) 441-9529

DANIEL CARON (450) 658-2408

PAT DUGAS (450) 653-2480

Get your stats on-line at <http://www.visulaocity.com/AleStars>

# South Shore Ale Stars Hockey League Règles et Règlements

## RÈGLES DU JEU:

- Chaque partie est constituée de 3 périodes de 22 minutes, "temps continue"
- Les deux dernières minutes de la troisième période sont à "temps arrêté" et les changements de lignes doivent être effectués durant le jeu. Aucun changements n'est permis lorsque le temps est arrêté.
- HORS-JEU: La règle des 2 lignes est effective. Le jeu est arrêté seulement si un joueur hors-jeu touche à la rondelle, donc si les joueurs sortent de la zone et retournent, le jeu continue (sauf si un lancer est effectué en direction du gardien, le jeu sera arrêté immédiatement).
- DÉGAGEMENT: L'arbitre siffle aussitôt que la rondelle traverse la ligne des buts.
- PASSE AVEC LE GANT: Permis en zone défensive seulement (à l'intérieure de la ligne bleu). Fermer la main sur la rondelle ou lancer avec celle-ci, est une pénalité pour avoir retardé la partie.
- BÂTON ÉLEVÉ: Tout contact du bâton avec la rondelle au dessus des épaules est une pénalité mineure.
- Ceci est une ligue **SANS CONTACT**, les contacts intentionnels seront pénalisés.
- **AUCUNE BAGARRE PERMISE**. Les joueurs impliqués dans une bagarre seront expulsés de la partie et suspendus pour deux (2) autres parties. Une deuxième offense résultera par une expulsion de la ligue. *(IL N'Y AURA PAS DE REMBOURSEMENT POUR LES PARTIES QUI RESTENT)*
- Soyez à l'heure! Les équipes qui ne seront pas prêtes à commencer quand l'arbitre sifflera le début de la partie seront pénalisées pour avoir retardé la partie (ex: gardien de but pas encore sur la glace).

## NOTES:

- S.V.P. assurez vous de porter le même numéro de chandail chaque semaine.
- Si vous jouez comme remplaçant, veuillez aviser le marqueur; donnez votre nom et le numéro que vous portez.
- Traitez les arbitres avec respect S.V.P.. Ce **ne sont pas** des professionnels et ils font leur possible.
- **Après la partie, veuillez remettre les chandails sur leur cintres aussitôt que vous les enlevez!** Merci.

**LA BIÈRE N'EST PAS PERMISE DANS LA CHAMBRE DES JOUEURS!**

## FOR INFO:

SCOTT VITUS (450) 441-9529

DANIEL CARON (450) 658-2408

PAT DUGAS (450) 653-2480

Get your stats on-line at <http://www.visulaocity.com/AleStars>